



Существует много различий в ожирении и других хронических заболеваниях через расовые различия

этнически

е групп

ы в Соединенных Штатах. Есть расовые различия в рационе питания, физических упражнений и веса, связанные с повышенным уровнем

знаний о здоровом питании и понимании

и риска

для здоровья, который связан с избыточным весом. Новое исследование, опубликованное в декабрьском номере журнала Американской диетической ассоциации считает, что люди с низким социально-экономическим статусом с большей вероятностью имеют

избыточный вес, независимо от расовой или этнической принадлежности, и что уровень знаний о питании и здоровой осведомленности не

может привести к существенным расовым

различиям

в весе и диете.

"Наши результаты показывают, что различия в ожирении в Соединенных Штатах может быть больше подвержены более широкой социальной средой", - сказал один из авторов исследования Юфа Вонг. "Низкое качество розничной торговли продовольствия в неблагополучных районах, в сочетании с ограниченным отдельными экономическими ресурсами, способствуют повышению риска ожирения среди этнических меньшинств и социально-экономическом обездоленных групп населения".

Читайте также: Социальный статус влияет на отказ от курения

Авторы предположили, что различия между группами в области питания и здоровья, связанных психосоциальными факторами, в том числе знаниями о здоровом питании и различными убеждениями,

играют важную роль в больших расовых или этнических и социально-экономических различиях,

которые наблюдаются в США

среди взрослых

.

Социальный статус может объяснить расовые различия в здоровом способе жизни

Автор: Administrator
17.01.2013 15:03 -

"Наше исследование показывает несколько важных выводов, которые могли бы способствовать повышению понимания сложных факторов, влияющих на различия в рационе питания, физических упражнений и ожирения в различных этнических группах", - отметил до

ктор В

онг. "Основные причины этнических различий в еде, физически
х упражнения

х и ожирени

и в Соединенных Штатах, являются

очень сложными.

Поэтому науке нужны еще много хорошо спланированных исследований."

, -

добавил д

октор В

онг.