



Учеными из Новой Зеландии было проведено исследование для того, чтобы изучить влияние чрезмерного увлечения телевизором в раннем возрасте. Оказывается, каждый лишний час, затраченный ребенком на просмотр телепрограмм, увеличивает его шансы в будущем «загреть» тюрьму из-за совершенного преступления.

По словам исследователей, риск хулиганского поведения детей возрос за последнее время после того, как они стали бесконтрольно смотреть телепередачи, зачастую, благодаря потаканию со стороны родителей. Известно, что дети, в буквальном смысле, впитывают в себя все, что видят и слышат, а телевидение, мягко говоря, не всегда транслирует те передачи, которые были бы полезны для юного зрителя.

В результате, у детей начинает развиваться агрессия, возрастает риск психологической травмы или же психического расстройства. Все это приводит к возникновению эмоций негативного характера и к созданию у них такого же негативного фона, который будет сопровождать их в течение дальнейшей жизни.

Исследователи пришли к подобному выводу после того, как пронаблюдали за 1000 детьми, родившихся в начале семидесятых. В период от 5-и до 15-и лет, исследователи опрашивали их на предмет того, сколько времени они проводят перед телевизором.

Полученные учеными данные, намного превышают рекомендуемые нормы врачей-педиатров, и поэтому они советуют родителям не давать детям проводить у телевизора более чем 2 часа в день.