



Социальная изоляция (научное название одиночества) приводит к возникновению различных болезней. Одинокие люди более подвержены возникновению у них вирусных, сердечных, а также других хронических заболеваний. Причиной тому является пониженный иммунитет.

К этим выводам пришли ученые из университета медицины Огайо. Они установили связь между одиночеством и низким иммунным уровнем организма. Данная версия была озвучена на конференции социальных и личностных психологов, которая проходит каждый год.

У одиноких женщин наблюдается снижение иммунитета из-за воспалительных процессов в их организме.

Целью исследования ученых стало желание доказать, что те люди, которые имеют крепкие и надежные отношения и не одиноки, имеют более крепкое здоровье.