



Женщины обладают меньшей способностью наслаждаться жизнью в социальной среде, чем мужчины. Причина в напряженном рабочем графике и давлении со стороны семьи. Как показывает последнее исследование, треть женщин призналась в том, что видит свою жизнь немного скучной, а мужчины, по их словам, лучше проводят свободное время.

75% женщин объяснили это тем, что мужчины меньше озабочены домашними проблемами. А больше половины респонденток полагают, что мужчины меньше обращают внимания на мнение окружающих. 39% связывают это с более активной социальной жизнью, говорится в исследовании развлекательного портала jackpotjoy.com.

Часто в наслаждении жизнью женщинам препятствует их характер. Некоторые отметили, что ограничивают себя из-за чрезмерной застенчивости. Лишь у каждой седьмой женщины хватает смелости выступить инициатором, проявившим себя в качестве экстраверта. Только 5% опрошенных женщин признались в способности веселить сами себя. В 30% случаев эта роль отводится молодым людям и мужьям.

В то же время 25% британских мужчин считают себя экстравертами, любящими повеселиться. 11% полагают, что могут веселить себя чаще, чем окружающие. По мнению психолога **Анжулы Мутанды**, для решения проблемы пары должны отказаться делить психологически домашние обязанности на «женские» или «мужские». Лучшим будет разделение всего поровну. В этом случае женщины смогут разгрузиться.