



Американские ученые из Университета Дьюк пришли к выводу, что люди, которые женаты, живут дольше, чем холостяки, пишет Daily Mail. Ученые исследовали данные 4802 человек, которые родились в 1940 году. Результаты анализа показали, что холостяки были подвержены риску преждевременной смерти в 2.84 раза больше, чем женатые мужчины. При этом учитывались различные факторы риска, такие как употребление алкоголя и табака, и даже в этом случае эта цифра составила 2.3.

Ученые считают, что причиной подобных результатов является положительное влияние семейных уз на жизненный образ. Люди, которые счастливы в браке, лучше питаются, используя при этом здоровую пищу, у них больше друзей, а также они заботятся о своих половинах.

По словам **Илен Зиглер** из Центра поведенческих наук университета Дьюк, факт потери спутника жизни или же одиночество повышают риск смерти в среднем возрасте и уменьшают шансы дожить до старости.

Предыдущие исследования выявили закономерность, согласно которой психическое и физическое здоровье женатых людей более крепкое, а также они реже болеют болезнью Альцгеймера.