



Дети, которые творят добро по отношению к другим людям, заметно улучшают свою жизнь, так как в этом случае увеличиваются их личные показатели счастья, и они становятся более популярными среди сверстников, пишет The Sydney Morning Herald. Эти данные получены в результате совместных исследований специалистов из Университета Британской Колумбии в Ванкувере и Калифорнийского университета. Ученые исследовали более 400 детей, возраст которых составил 9-11 лет.

Детей поделили на две произвольные группы. Представители первой группы каждую неделю должны были посещать их любимые места. Среди них был торговый центр, а также дом бабушки и дедушки.

Дети из второй группы совершали хорошие поступки три раза в неделю. Например, помогали старшим донести покупки, делились обедом.

После месяца исследований, представители второй группы были намного счастливее, чем дети из первой, а в целом, предложенная стратегия подобного поведения давала положительный результат, повышая уровень благополучия детей из обеих групп.

Но только дети из второй группы были лучше приняты окружающими их сверстниками, их стали чаще выбирать в свои компании. Таким образом, у каждого из этих детей стало, в среднем, на полтора друга больше.

Ученые посоветовали педагогам ввести особый предмет, который предполагает оказание различной помощи людям. Тот ребенок, который делает добрые дела, легче устанавливает контакт с ровесниками и избегает возможных насмешек с их стороны.