



Результаты исследования группы ученых из США показали, что женские истерики положительно отражаются на их здоровье. Данные исследования показали, что те женщины, которые дают выход своим отрицательным эмоциям и гневу в виде истерики живут гораздо дольше, чем те представительницы женского пола, которые переживают негативные эмоции молча и в одиночку.

Исследование было начато довольно давно: почти десять лет назад. За это время в нем успело принять участие около двух тысяч женщин. Данные исследования показали, что любые заболевания сердечно-сосудистой системы напрямую зависят от того, как женщина ведет себя во время семейной ссоры.

Сдержанность в данном случае может иметь негативные последствия, так как риск преждевременной смерти повышается в четыре раза. Проведенный анализ после всплеска эмоций показал изменение гормонального фона, что является возможной причиной того, что сдержанные женщины живут, в среднем, меньше, чем эмоциональные.

В то же время медицина не перестает считать проявление истерики диагнозом. Истерики бывают различных степеней тяжести, и вместе с тем способствуют развитию психических заболеваний. Под словом «истерика» подразумевается любая эмоциональная реакция женщины: крик, слезы, смех, судороги и подобное проявление эмоций.