Есть два типа счастья

Автор: Administrator
06.02.2013 16:26 -

Понимание счастья зависит от возраста, для молодых это «волнения», для людей в возрасте «довольство». Ученые из университета Пенсильвании провели исследование в пяти различных возрастных группах – среди подростков, людей в возрасте от 20 лет, от 30, 40и 50 на предмет осознания и ощущения счастья.

Профессор Кэссии Могилер рассказывает:

"Стоит говорить о двух различных типах счастьях, один связан с мирным существованием, второй постоянным волнением. Молодые люди более склонны связывать ощущения счастья с волнением, однако, становясь старше, они связывают его с мирным состоянием души."

Различие, вероятно, кроется в приоритетах человека на будущее и настоящее. Молодые люди нацелены на будущее, а пожилые ценят настоящее. Среди всех участников был проведен опрос, оказалось, что более 60 процентов молодежи связывают понимания счастья с вечным эмоциональным подъемом, волнением, поисками, а более 80 пожилых людей склонны видеть счастье в довольстве жизнью. Причем понимание счастья меняется в прямой зависимости от возраста всю жизнь.