



Недавно ученые решили выяснить, в каком из всех возможных мест человек чувствует себя самым счастливым. На территории Великобритании было опрошено более 2 тыс. 750 человек. Наиболее часто опрашиваемые отвечали так: морское побережье, городской парк и сельская местность.

За указанные выше места проголосовало порядка 80 процентов опрошенных, что и поставило их в бесспорные лидеры в данном исследовании. Учеными впоследствии был также проанализирован содержащийся в крови средний уровень гормонов, вырабатываемых у людей в благоприятных для них местах. В итоге - бесспорным лидером оказался пляж – здесь позитивные гормоны, отвечающие за наше здоровье и настроение, вырабатываются, как говорится «на автомате». Данное исследование, основанное специалистами Европейского центра здоровья человека и окружающей среды, будет представлено на конференции Британского психологического общества Проводящейся ежегодно.

В исследовании принимали участие представители шести возрастных групп, и согласно данным ученых морское побережье вышло победителем в рамках каждой из групп. Звуки прибоя и набегающих волн у человека традиционно ассоциируются со следующими эмоциями: покой и умиротворение, а морской воздух также весьма благотворно влияет на систему дыхания, тем самым успокаивает нервы и вызывает даже сонливость. Вместе с тем совершенно неизвестно, какова причина того, что берег моря у человека вызывает столь положительные эмоции, Как констатируют исследователи: «Это, скорее всего, заложено в человеке на генетическом уровне, но объяснить данный феномен нам пока нет возможности».

«Наши рецепторы вкуса настроены на восприятие чрезвычайно жирной пищи более вкусной, что во времена глубокой древности человеку давало возможность отдавать предпочтение наиболее питательной пище. Это ему помогало выживать. В периоды стресса у нас холодеют руки, поскольку кровь приливает к ногам. Данный эффект нашим предкам помогал убегать от диких зверей. В организме человека остались множество эволюционных скрытых механизмов, которые были сформированы на заре человеческого развития, и радость пребывания на морском берегу является одним из них. По какой причине – объяснить весьма сложно» – констатируют исследователи.