



Исследователи из Университета Южной Калифорнии обнаружили, что мужчины по-разному и порой непредсказуемо реагируют на риск в стрессовой ситуации, тогда как большинство женщин способны обдумать и принять спокойное решение.

Ученые пришли к выводу, что в состоянии психологического стресса мужчины спешат и принимают скоропалительные решения, женщины же могут все взвесить. Такое различие в реакциях лежит в схеме активации частей мозга в процессе принятия решений.

Ведущий исследователь проекта Николай Лайтхолл отмечает, что правильность принятого в стрессовой ситуации решения ни в коем случае не зависит от пола, ведь мужчины и женщины склонны принимать разные решения и приходиться к разным выводам.

В ходе эксперимента за правильные решения в стрессовых ситуациях участники получали от 4 до 45 долларов, в конечном итоге заработок мужчин от эксперимента оказался выше. Лайтхолл отмечает, что на мужчин в условиях стресса сильнее действует позитивная мотивация «награды», благодаря ей они способны реагировать быстрее, тогда как свойство женщин – притормозить и обстоятельно обдумать решение. Как оказалось, в напряженной ситуации у мужчин особенно сильно активируется зона мозга, ответственная за получение награды, у женщин же эта зона наоборот затормаживается. Женщины просто не чувствуют себя достаточно дерзкими, чтобы рисковать ради наживы. Вне стрессовой ситуации схема реакции в мозге на поставленные задачи у мужчин и женщин оказалась практически идентичной.

В женской реакции на стресс есть свои плюсы, особенно при расчете долгосрочных выгод, например в игре на фондовом рынке или при принятии решения о планировании пенсии.

## **Мужчины менее устойчивы к стрессу, чем женщины**

Автор: Administrator  
22.01.2013 11:37 -

---

Открытие ученых еще раз подтверждает мнение, что мужчины и женщины не равны биологически, однако каждый пол от рождения обладает набором своих уникальных полезных качеств.