

## Ученые: от сладкого добреют

Автор: Administrator  
11.02.2013 20:10 -

---



Если вы любите сладкое, то вы, скорее всего, добрый человек, а таким выводам пришли ученые из Университета Северной Дакоты. Ученые сравнили вкусы людей и их пристрастие к сладкому с их поведением, оказалось, что те, кто ел шоколад, вероятнее всего отзовутся и помогут людям в трудности, чем, те, кто ел крекеры или не ел вовсе.

Также психологические тесты выявили, что те, кто любит шоколад, гораздо чаще не являются экстравертами и невротиками, а в общении более обходительны.

Таким образом, выявлена реальная связь между социальным поведением и любовью к сладостям. Похоже, различные метафоры «от сдобы добреют, а от горчицы огорчаются» имеют под собой научные основания, вот и сладкое делает людей более приятными в общении.

Тест проводился после принятия сладкого или пищи, а не до, так что фактор включения в людях реакции «награды» не был включен, они получали сладкое до добрых дел, а не после них.

Однако как отметили ученые, такие результаты пока можно рассматривать только в европейской культуре, влияние сладкого на азиатские и европейские народы еще стоит изучить.