

Мужчины и женщины болеют психическими заболеваниями по-разному

Автор: Administrator
15.01.2013 12:20 -



Мужчины и женщины в разной степени подвержены различным психическим заболеваниям, к такому выводу пришли ученые из Американского Национального Института здоровья. Мужчинам чаще ставят диагноз токсикомания и антиобщественное расстройство, женщины же склонны к развитию тревожности и депрессии.

Полученные данные свидетельствуют о необходимости гендерной профилактики и лечения психических заболеваний. Всего были проанализированы данные по 43000 человек.

Гендерную дифференциацию можно объяснить про помощи различий в том, как женщины и мужчины выражают свои эмоции. Женщины с тревожностью склонны сдерживать внутри свои эмоции, что ведет к ощущению одиночества и депрессии. Мужчины более склонны к выражению эмоций, что приводит к агрессивным и импульсивным схемам поведения.

Исследователи предлагают ввести разные методы лечения психических расстройств в зависимости от пола. Женщинам стоит сосредоточиться на получении впечатлений, чтобы предотвратить слишком долгие печальные размышления, которые могут привести к клинической депрессии, мужчина же должны научиться направлять свои агрессивные намерения в непродуктивное русло и получать удовольствие от собственных достижений.