Британская армия проигрывает борьбу с ожирением

Автор: Administrator
11.01.2013 17:31 -

Более половины солдат британской армии имеют избыточный вес или страдают ожирением. Такие неутешительные выводы были сделаны министерством обороны Великобритании на основании исследования данных примерно 50 тысяч военнослужащих в возрасте от 17 до 55 лет, пишет The Telegraph.

Большинство из них были мужчины, но 3,5 тысячи являлись женщинами. Данную информацию предоставило Оборонное агентство аналитической службы, которое ежегодно фиксирует вес, рост и объем талии британских военных. Итак, лишние килограммы имеются у 44,9% британских солдат. Их средний вес составлял при росте примерно в 6 футов (182 сантиметров) между 82 и 95 килограммами. У женщин ростом 164 сантиметра средний вес ровнялся от 64 до 76 килограммов. Состояние еще 12,1% военнослужащих было классифицировано как "ожирение" или хуже.

Эти цифры показывают, что служащие британской армии быстрыми темпами догоняют своих американских коллег, которые в прошлом были признаны "слишком толстыми, чтобы воевать". Военные чиновники пришли к выводу: лишний вес солдат является большой проблемой, ставящей под угрозу здоровье военнослужащих и снижающей их оперативность.