

Видеоигры и мобильный телефон виноваты в суставных болях у детей

Автор: Administrator
18.03.2013 13:02 -



Дети, которые регулярно играют в видеоигры и пользуются мобильными телефонами, подвергаются большому риску возникновения болей в суставах, предупреждают эксперты. Они обнаружили, что школьники, которые тратят на видеоприставки по несколько часов в день, в дальнейшем жалуются на сильную боль в пальцах, пишет [The Telegraph](#).

Результаты изысканий ученых были представлены на ежегодном конгрессе Европейской лиги против ревматизма. "Наше исследование показало, как компьютерные игры и мобильные телефоны могут оказать негативное влияние на суставы маленьких детей", - заявил профессор Юсуф Язици из Клиники заболеваний суставов при Нью-Йоркском университете. Он отметил, что полученные исследователями данные усиливают беспокойство по поводу влияния современных технологий на человеческое здоровье.

Медики давно говорят о том, что у людей, часто проводящих время за компьютером, развивается синдром запястного канала, известный также как туннельный синдром. Обычно он дает о себе знать, если человек выполняет монотонные движения рукой, к примеру, пользуется компьютерной мышкой. Синдром выражается в болях, покалывании и онемении.