



Минздрав Израиля выступает за введение ограничений продажи энергетиков аналогичных тем, что действуют в отношении алкоголя, ведь большое количество кофеина и прочие компоненты напитков способны подорвать здоровье человека, сообщает "NEWSru Israel" со ссылкой на газету "Исраэль а-Йом".

Отныне энергетики разрешено продавать только лицам, достигшим 18 лет. По словам экспертов, нововведение оправдано. Неконтролируемое потребление энергетических напитков вместе с чаем и кофе грозит передозировкой кофеина. Отсюда - головные боли, повышенная тревожность, раздражительность, бессонница, потеря аппетита, расстройства желудка, головокружение, рвота и нарушение мелкой моторики.

Плюс, повышенное потребление кофеина увеличивает вероятность возникновения зависимости от никотина, алкоголя или марихуаны из-за того, что энергетики способствуют снижению контроля за собственным поведением, включая объемы выпитого алкоголя.